

Afvikling i henhold til Corona

Opdateret d. 17.03.2021

Her en opdatering af de regler, som vi er nødt til at overholde.

Hvis man har symptomer eller føler sig sløj MELDER man fra.

Alle svømmere stiller med et negativt svar på en corona test, der er maksimal 72 timer gammel.

Reglerne vi skal overholde er:

- Mundbind uden for svømmehal og omklædning.
- Maksimalt 5 personer alle andre steder end i svømmehal og omklædning. Officials mødet undtaget.

Regler vi har indført for at reducere muligheden for smitte.

- Der er markeret en plads til alle svømmere i hallen, så alle svømmere kan være i hallen fra starten.
- Gæster benytter afsnittet mellem trappen og indgangsdøren.
- HSK benytter afsnittet ud for startskamlerne.
- Alle svømmere opholder sig i hallen under hele stævnet på deres valgte plads, omklædte og ikke omklædte.
- Gæster benytter omklædningsrummet i stueetagen til både piger og drenge.
- HSK benytter omklædningsrummet i kælderen til både piger og drenge.
- Omklædningsrummene bliver sprittet af, inden de bliver tilgængelige for svømmerne.
- Ved indsvømning er bane 1 forbeholdt HSK og banerne 2 – 6 er forbeholdt gæster.
- Alle klæder om inden stævnestart. Klubberne bestemmer selv, hvem der klæder om først.
- Omklædningsrummet sprittes af, inden det modsatte køn får adgang.
- Når drengene har svømmet sidste heat, går de i omklædningsrummet og efter endt omklædning, går de i hallen og venter på deres plads. Når omklædningsrummet er sprittet af, må pigerne gå i omklædningsrummet og klæde om, de skal herefter gå tilbage i hallen.
- Der svømmes ikke med flyvende starter, så bassinet tømmes efter hvert heat. Alle benytter stigen i startersiden.
- Der må maksimalt være 2 svømmere bag startskamlerne.

Lørdag er der stævnestart kl. 10.00.

Omklædning er tilgængelig fra kl. 8.00.

Indsvømning starter kl. 8.45.

For hvert 4. løb er der en pause på 10 minutter.

Husk!

Vi har alle disse regler for at minimere risikoen for smitte og passe godt på hinanden, så vi alligevel er i stand til at kunne afvikle et stævne i den nuværende tid.